



MENÚ ESCOLAR DEL MES

PELS SEUS FILLS



IESMUDET - OCTUBRE - 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 Llenties amb verdures Croquetes casolanes amb tomàquet al forn Fruita del temps	1 Sopa a la juliana Botifara amb seques Flam	2 Llenties amb verdures Truita de carbassó Fruita del temps	3 Sopa de pescadors Estofat gall d'indi a la jardinera Fruita del temps	4 Mongetes amb verdures Filet de peix a la meuniere Fruita del temps
7 Llenties amb verdures Croquetes casolanes amb tomàquet al forn Fruita del temps	8 Macarrons a/tonyina Salsitxes en ceba i pebrot Fruita del temps	9 Crena de bledes amb picatostes Estofat gall indi a la jardinera Fruita del temps	10 Arròs caldós de peix Truita de tonyina logurt de sabor	11 Cigrons amb verdures Hamburguesa amb ceba Fruita del temps
14 Patates estofades Filet de lluç planxa amb julivert i llimona Fruita del temps	15 Arròs a la cubana Pernilet de pollastre en salsa i xips Fruita del temps	16 Mongetes amb verdures Rodanxa de lluç a la taronja Fruita del temps	17 Crema de carbassa amb picatostes Mandonguilles en salsa d'ametlles Fruita del temps	18 Sopa de galets Estofat gall d'indi a la jardinera logurt bio
21 Sopa pasta maravella Botifarra amb patates panaderes Fruita del temps	22 Cigrons amb verdures F.lluç planxa a/julivert i tomàquet al forn Fruita del temps	23 Crema de porros amb picatostes Cuixa de pollastre a l'allet Fruita del temps	24 Arròs de peix Truita de carbassó logurt de sabor	25 Llenties amb verdures Crestes amb pebrot escalibat Fruita del temps
28 Mongetes amb verdures Truita de tonyina logurt bio	29 Macarrons bolognesa Filet de lluç planxa amb julivert i llimona Fruita del temps	30 Crema bledes amb picatostes Mandonguilles en salsa d'ametlles Fruita del temps	31 Patates marinera Pernilet de pollastre en salsa Fruita del temps	

NOTA: · EL MENÚ DIARI VA SEMPRE ACOMPANYAT D'AMANIDA VARIADA.

· ES SERVEIXEN FRUITA DE TEMPORADA: POMA,PERA,KIWI,PLÀTAN MANDARINES.

· ES SERVEIX PA EN L'ÀPAT.