



IESMUNDET - JUNY - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>Menestra de verdures ¹</p> <p>Magre de porc estofat amb prunes</p> <p>Gelat</p>	<p>Crema de pèsols i formatge ²</p> <p>Fideuà de sèpia i gambes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata amb julivert i maionesa ³</p> <p>Lluç al forn amb carbassó i ceba i oli de pesto</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>FESTIU</p> 	<p>Amanida variada escalivada , tonyina,formatge,olives ⁷</p> <p>Fideus de salmó i espàrrecs</p> <p>logurt natural</p>	<p>Llenties amb verdures ⁸</p> <p>Truita de ceba i patata</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó amb crostonets de pa ⁹</p> <p>Arròs de peix (calamar,sèpia, gambes,musclos)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda amb patata, tomàquet,all i pernil cuit ¹⁰</p> <p>Botifarra amb albergínia arrebossada</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>Crema de mongeta blanca i porro amb picatostes ¹³</p> <p>Croquetes de rostit amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de verdures ¹⁴</p> <p>Paella de carn(pollastre,conill, porc)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarronsamb salsa de tomàquet i verdures ¹⁵</p> <p>Ous farcits amb pinya i palets de cranc</p> <p>Gelat</p>	<p>Amanida de patata amb salsa tàrtara ¹⁶</p> <p>Estofat de gall d'indi a la jardinera</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Empedrat de fesol (tomàquet, ceba,pastanaga) ¹⁷</p> <p>Suquet de lluç amb musclos i gambes</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>Arròs amb verdures ²⁰</p> <p>Truita de pernil cuit i formatge</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb carbassa ²¹</p> <p>Pollastre amb samfaina i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Menestra de verdures ²²</p> <p>Magre de porc estofat amb prunes</p> <p>Gelat</p>	<p>VACANCES</p> 	<p>VACANCES</p> 

NOTA: EL MENÚ DIARI VA SEMPRE ACOMPANYAT :AMANIDA VARIADA I PA INTEGRAL EN L'ÀPAT
ES SERVEIX FRUITA DE TEMPORADA: NECTARINA, MELÓ,SÍNDRIA,MADUIXA,PRUNA,PRÉSSEC