



MENÚ ESCOLAR DEL MES

PELS SEUS FILLS



IESMUNDET - MARÇ 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Mongetes amb verdures Calamars romana amb llimona Fruita del temps	3 Patates porrusalda F.lluç planxa amb pebrot escalibat Fruita del temps	4 Spaghetis napolitana Hamburguesa a/ceba i xips Fruita del temps	5 Crema de carbassó amb picatostes Estofat gall d'indi a la jardinera logurt de sabor	6 Llenties amb verdures Bacallà a la catalana Fruita del temps
9 Sopa de galets Botifara amb patates panaderes Fruita del temps	10 Cigrons amb verdures Croquetes amb tomàquet al forn logurt natural	11 Marmitako Llom planxa amb maionesa Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Hamburguesa amb ceba Fruita del temps	13 Mongetes amb verdures Peix orly amb llimona Fruita del temps
16 Macarrons a/tonyina Petxuga planxa Fruita del temps	17 Llenties amb verdures Crestes amb carbassó al forn Fruita del temps	18 Arròs de pescadors Hamburguesa amb ceba i xips Fruita del temps	19 Sopa de galets Cuixa de pollastre amb prunes Crema de vainilla	20 Patates estofades F.lluç planxa a/julivert i pebrot escalibat Fruita del temps
23 Mongetes amb verdures Croquetes amb albergínia al forn Fruita del temps	24 Crema de carbassa amb picatostes Estofat gall d'indi a la jardinera Fruita del temps	25 Sopa pasta maravel·la Mandonguilles en salsa de tomàquet logurt de sabor	26 Marmitako Escalopa milanesa Fruita del temps	27 Llenties amb verdures Bacallà a la catalana Fruita del temps
30 Crema de porros amb picatostes Estofat gall d'indi a la jardinera Fruita del temps	31 Cigrons amb bacallà Truita de carbassó Fruita del temps			

NOTA: - EL MENÚ VA SEMPRE ACOMPANYAT D'AMANIDA VARIADA
 - ES SERVEIX PA EN L'ÀPAT
 - ES SERVEIX FRUITA DE TEMPORADA: POMA, PERA, PLÀTAN,
 MANDARINA, TARONJA, KIWI.