







MENÚ ESCOLAR DEL MES

PELS SEUS FILLS



IESMUDET - GENER 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3 
6 	VACANCES 8 	8 Crema de porros amb picatostes Pernilet de pollastre en salsa Fruita del temps	9 Patates marinera Hamburguesa amb ceba Fruita del temps	10 Macarrons bolognesa Bacallà a la catalana Fruita del temps
13 Patates estofades F.lluç planxa a/julivert i pebrot escalibat Fruita del temps	14 Cigrons amb verdures Truita de carbassó logurt natural	15 Macarrons napolitana F.peix a la meuniere Fruita del temps	16 Crema de bledes amb picatostes Cuixa de pollastre a l'allet Fruita del temps	17 Sopa de galets Mandonguilles en salsa d'ametlles Fruita del temps
20 Sopa de galets Botifarra amb patates panaderes Fruita del temps	21 Llenties amb verdures F.lluç andalusa amb pebrot escalibat Fruita del temps	22 Arròs amb verdures Hamburguesa amb ceba logurt de sabor	23 Crema de porros amb picatostes Cuixa pollastre "cocotte" i xips Fruita del temps	24 Marmitako Truita de carbassó Fruita del temps
27 Spaghetis napolitana Filet de lluç planxa amb albergínia al forn Fruita del temps	28 Patates porrusalda Calamars romana amb llimona Flam	29 Arròs a la cubana Pernilet de pollastre en salsa Fruita del temps	30 Llenties amb verdures Hamburguesa amb ceba Fruita del temps	

NOTA: EL MENÚ DIARI VA SEMPRE ACOMPANYAT D'AMANIDA VARIADA.

ES SERVEIX PA EN L'ÀPAT.

**ES SERVEIX FRUITA DE TEMPORADA: POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA
TARONJA, KIWI.**