



MENÚ ESCOLAR DEL MES

PELS SEUS FILLS



IESMUNDET - NOVEMBRE - 2019



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				
<p>4</p> <p>FESTA (dia de lliure disposició)</p>	<p>5</p> <p>Patates porrusalda</p> <p>Hamburguesa amb ceba</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita de tonyina</p> <p>logurt de sabor</p>	<p>7</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Pernilet de pollastre a l'allet i xips</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Croquetes casolanes amb albergínia forn</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>11</p> <p>Mongetes amb verdures</p> <p>Crestes amb carbassó al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Sopa pasta maravella</p> <p>Botifarra amb patates panaderes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Calamars romana amb llimona</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Patates a la marinera</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Bacallà en salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Spaghetis napolitana</p> <p>Peix orly amb pebrot escalibat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>Crema de vainilla</p>	<p>20</p> <p>Sopa de galets</p> <p>Cuixa de pollastre a la sidra amb patates freg</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Arròs caldós de peix</p> <p>Hamburguesa amb ceba</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Crema de porros amb picatostes</p> <p>Estofat gall d'indi a la jardinera</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Mongetes amb verdures</p> <p>Petxuga planxa amb pebrot escalibat</p> <p>logurt de sabor</p>	<p>26</p> <p>Patates estofades</p> <p>F.lluç planxa a/julivert i tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Crema de bledes amb picatostes</p> <p>Mandonguilles en salsa d'ametlles</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons bolognesa</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Croquetes a/tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps</p>

**NOTA: EL MENÚ DIARI VA SEMPRE ACOMPANYAT D'AMANIDA VARIADA.
ES SERVEIX PA EN L'ÀPAT.
ES SERVEIXEN FRUITA DE TEMPORADA: POMA, PERA, KIWI, PLÀTAN
MANDARINES, TARONJA.**